

Green Life

暮らしにゆとりのエッセンス

9月号



こんにちは。ベイビースタイル
ホーム社長、羽田忠正です。
台風が発生する中、まだまだ暑い
日が続きますね。防災対策は大変で
すが、もしもの時のためにしっかり
準備をしておきましょう。
暑さで怖いのは熱中症。実は戸外
よりも室内で熱中症になる方が多い
のです。特に熱帯夜は要注意。風が
あるからと油断は大敵です。
暑い日は早めの空調管理と水分補
給、十分な休息を心がけたいですね。
今月もよろしくお願いいたします。

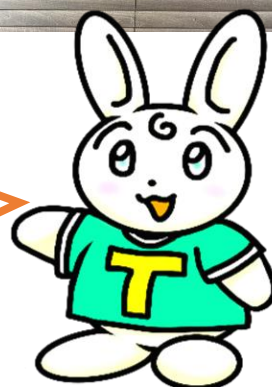
厳選リフォーム

木製ブラインド



本物の木を使った高級感のあるブラ
インドです。穴からの光漏れが少な
いタイプです。

湯梨浜町



豚バラ肉の照り焼き丼



☆材料(1人分)

- ご飯.....1膳分
- 豚バラ肉.....300g
- ★料理酒.....大さじ2
- ★みりん.....大さじ4
- ★醤油.....大さじ5
- ★砂糖.....大さじ3
- 甘酢生姜.....適量
- ネギ.....適量

☆作り方

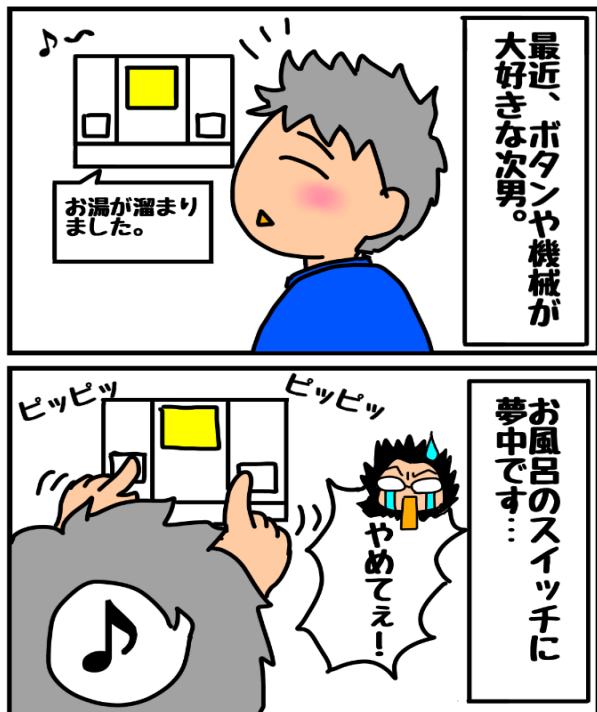
- ①豚バラ肉は食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンに油をひき、豚バラ肉を炒める
(余分な油は拭き取る)
- ③豚バラ肉の色が変わったら★の調味料を入れてサッと混ぜ、火を少し弱めて蓋をし、完全に火を通して味をお肉に染み込ませる。
- ④蓋を開けて火を強めて炒め、調味料を少し煮詰めてタレがお肉に絡んで照りができたら火を止める。
- ⑤ご飯の上に④、生姜、ネギをのせて出来上がり♪

とよびんシェフの
ひとこと

まだまだ暑い時期、夏バテや夏の疲れをこの豚丼食べて乗り切ろう!! ササっと作れて時短にもなるからオススメだよ☆



最近の次男



可愛いですが、お湯が無くなる危険があります...

日常あるあるネタ

我が家の日常の一コマを見やすく漫画風してみました! もし、「うちもあるある!」と笑っていただけたら嬉しいです!

登場人物紹介☆

父



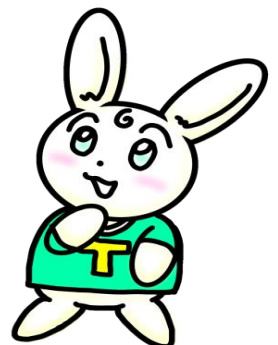
母



長男



次男



BABY
STYLEHOME

ベイビー・スタイルホーム
株式会社 東洋インテリア