

Green Life

暮らしにゆとりのエッセンス

10月号



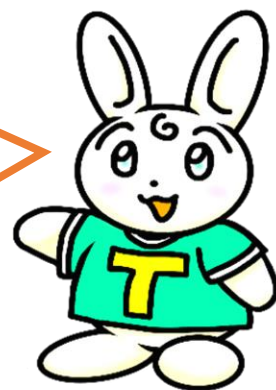
こんにちは。ベイビースタイル
ホーム社長、羽田忠正です。
暑さ寒さも彼岸まで、とはよく
言ったもので、お彼岸が過ぎたころ
から激しい暑さも少し控えめになり、
朝晩が涼しくなりましたね。
暑い時期が長くなっていることで、
秋が短くなってしまっていますが、
実りの秋、スポーツの秋、読書の秋
：と、色々言われているように、秋
は活動しやすく食べ物もおいしい時
季。月末にはハロウィンも待ってい
ます。おもいっきり秋を楽しみたい
ですね。
今月もよろしくお願いいたします。

イベント紹介

まちゼミマルシェ



未来中心にて倉吉まちゼミマルシェに
参加しました。漆喰コースター作りを
多くの方に楽しんでいただきました。
11月のまちゼミも多くの方に参加し
ていただきたいと思います♪



リラックスを促す半身浴で夏の疲れをとりましょう！！

自宅でリラックス

からだ



○38～40度のぬるめのお湯で、湯量はみぞおちの下あたりまで



○時間は、粒々の汗が出るまで



○寒い時は、肩にタオルをかけて♪

あし



○酢を入れたお湯で足湯をすれば、温泉後のように全身がポカポカに！

かお



○洗面器にお湯を張り、その湯気でスチーム洗顔！タオルでスッポリ洗面器を覆えば蒸気も逃げない

あたま



○炭酸ヘッドスパ+頭皮マッサージでイライラを解消！指の腹で頭皮をもみもみしてマッサージを！

最近の次男2



設定がすごい事になってます。

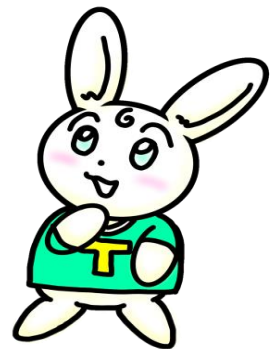
日常あるあるネタ

我が家の日常の一コマを見やすく漫画風にしてみました！もし、「うちもあるある！」と笑っていただけたら嬉しいです！

登場人物紹介☆

父

母



ベイビー・スタイルホーム 株式会社 東洋インテリア

ベイビースタイルホーム

検索