

# Green Life

暮らしにゆとりのエッセンス

4月号



今月もよろしくお願いたします。

こんにちは。ベイビースタイル  
ホーム社長、羽田忠正です。  
新しい年度がスタートしましたね。  
環境が変わり、別れと出会いの季節  
になりました。我が家の子ども達も  
幼いながらに緊張とワクワク感を感  
じている様子です。  
春になり、暖かくなったことで外  
遊びや散歩の機会が増えました。暖  
かい日差しと涼しい風が心地良いで  
すね。花見も楽しみです。

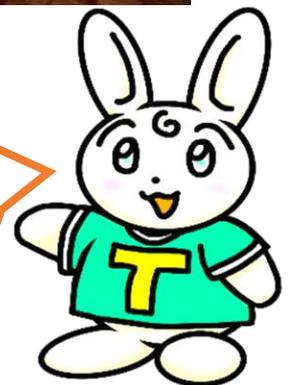
## 厳選リフォーム

## 壁クロス張り替え



一戸建ての壁クロスの張り替えを行いました。  
お客様はDIYで水廻りや器具設置などされ  
つつ、当社はクロスやキッチンパネルなど内  
装を担当させていただきました。綺麗になっ  
たととても喜んでいただけました。

倉吉市



# 万能ねぎ&生姜甘辛ソース

生野菜、茹で野菜、鶏肉や豚肉、お豆腐にも良く合う万能たれです☆

## ☆材料(4人分)

ネギみじん切り……………1/2本分  
 生姜みじん切り……………1片分  
 すいおろしにんにく……………小さじ1  
 酢……………大さじ3  
 しょうゆ……………大さじ3  
 砂糖……………大さじ3  
 ゴマ油……………大さじ1

## ☆作り方

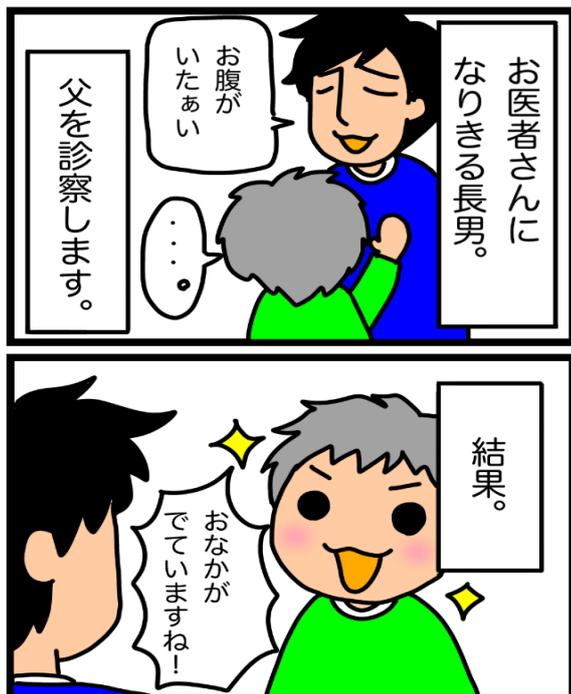
ソースの材料を全て鍋に入れ、中火にかけてひと煮立ちさせる。

生姜の薬効成分は、ジンロゲン、ジングロール、ショウガオールなどの辛み成分です！  
 生姜は加熱すると、ジングロールという成分がショウガオールに変わり、体を温めて、体のエネルギー消費を高めてくれる作用があります！  
 紅茶に、スープに、お味噌汁に…温かいスープや飲み物に生姜を加えるだけで体がポカポカになって代謝が良くなりますよ♪

とよぴょんシェフのワンポイント！



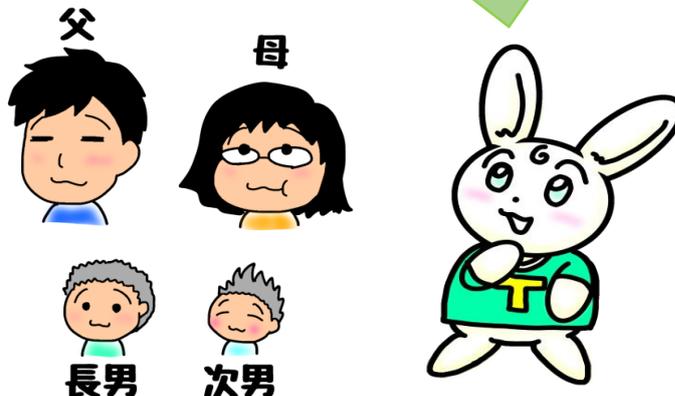
## お医者さんごっこ②



## 日常あるあるネタ

我が家の日常の一コマを見やすく漫画風にしてみました！もし、「うちもあるある！」と笑っていただけたら嬉しいです！

### 登場人物紹介☆



**BABY** ベイビー・スタイルホーム  
 STYLEHOME 株式会社 東洋インテリア