

Green Life

暮らしにゆとりのエッセンス

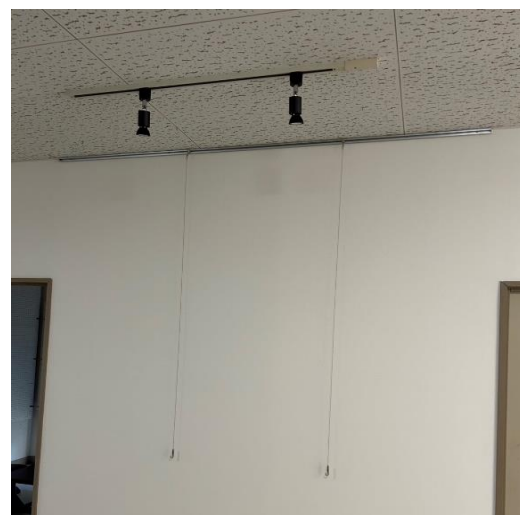
6月号



こんにちは。ベイビースタイル
ホーム社長、羽田忠正です。
6月になり、梅雨が近くなってきましたね。気温も上がり、夏がすぐそこまで来ているようにも感じられます。
半袖で過ごす日が多くなり、戸外で機嫌よく遊ぶ子ども達ですが、肌が出る服で転倒などをすると、すぐ怪我につながります。身体を動かして遊びまわりつつも、事故などには十分に気を付けていきたいですね。
今月もよろしくお願いたします。

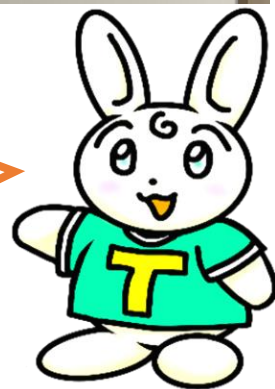
厳選リフォーム

ピクチャーレール



壁紙の張り替えとピクチャーレールの取付を行いました。ピクチャーレールは額縁を吊るしたり展示に使われたりします。アクセントにも良いですね☆

倉吉市



ハーブを育ててみよう！

おうち時間が増え、家庭菜園が注目を集めています。ハーブは、ベランダやキッチンで気軽に育てることができるため、ガーデニング初心者にもおすすめ。鑑賞以外にもお料理にプラスしたり、ハーブティーを楽しんだりすることもできます。

ハーブを育てる前に…

ハーブは種からでも育てることができますが、手がからず初心者にもおすすめなのが苗から育てる方法。市販の野菜用培養土を入れた鉢やプランターに植え替えて育てます。ベランダやバルコニーなど風通しや日当たりのよい場所に置くのがベストですが、室内でも十分に育てることができます。ただし、日中は窓際など日当たりのよい場所に移動させてあげましょう。

おすすめの種類と活用法

育てやすく、お料理にやお茶にも使えるハーブをご紹介します。お料理に使う場合は、使いたい分だけ根元からカットするようにします。柔らかな新芽部分が特においしいですよ♪

〇ローズマリー

清々しい香りが特徴。肉料理やジャガイモを使った料理によく合います。お風呂に入れてハーブバスを楽しんでも。

〇ミント

爽やかな香りで、ハーブティーやお菓子の材料としても使えます。ペパーミントには胃腸の調子を整える効果もあります。

〇バジル

パスタやピザのトッピングに。トマトやチーズ、オリーブオイルと相性抜群。スイートバジルがおすすめです。

〇カモミール

ハーブティーとしていただくと、ストレスや不眠解消の効果があります。身体を温めてくれるので、冷え性の改善にも。

〇レモンバーム

名前の通り、レモンに似た香りが特徴。刻んでソースやドレッシングに混ぜると、爽やかな風味を楽しむことができます。

〇イタリアンパセリ

肉料理や魚料理の香り付けとして使われます。葉が柔らかく苦みも少ないので、生のままサラダに混ぜるのもおすすめ。

ハーブを育てるポイント

植え替えたときにはしっかりと水やりをしますが、その後は土の表面が乾いてきたときに、たっぷりと水を与えればOK。ただし、鉢皿などに水をためたままにしておくで根腐れの心配もあるので、水はけをよくしておきましょう。アブラムシやアオムシなどの害虫がつくこともあるので、水やりのときにこまめにチェックを☆

母の二の腕



昔は姪っ子にもふにぶにされていました...

日常あるあるネタ

我が家の日常の一コマを見やすく漫画風にしてみました！もし、「うちもあるある！」と笑っていただけたら嬉しいです！

登場人物紹介☆

父



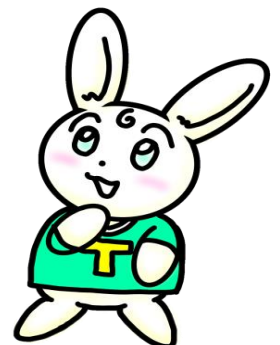
母



長男



次男



BIBBY
STYLEHOME

ベイビィ・スタイルホーム
株式会社 東洋インテリア

ベイビィスタイルホーム

検索