

Green Life

暮らしにゆとりのエッセンス

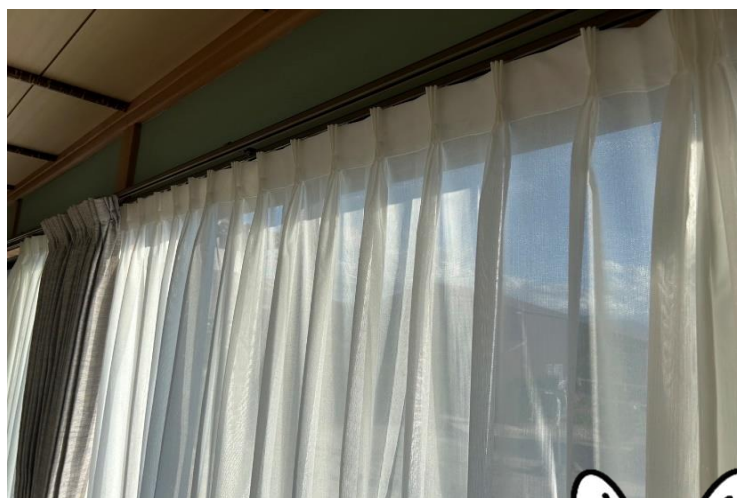
11月号



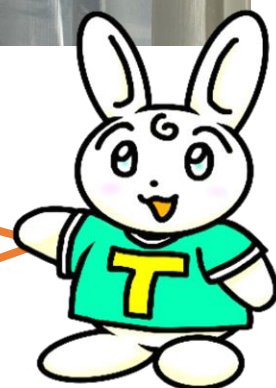
こんにちは。ベイビースタイル
ホーム社長、羽田忠正です。
涼しくなったと思いきや蒸し暑く
なり、と思いきやまた涼しくなり：
まだまだ気候が不安定ですね。気温
の高低差で体調を崩しやすい時季で
もあります。上着などで調節して体
調に気を付けて行きましょう。
今月もよろしくお願いいたしま
す。

厳選リフォーム

レースカーテン



外からの熱や紫外線に強い
カーテンです☆
湯梨浜町



素材から考えるまくらの選び方

夜眠る時になかなか寝付けなかったり、朝起きた時に不調を感じることはありませんか？それはもしかしたら、今使っているまくらが原因かもしれません。1日の1/3は眠っている時間。だからこそ、頭部を預けているまくらは自分に合ったものを選ぶことが大切です。睡眠の質を改善するために、一度まくらについて見直してみてもいいのではないでしょうか。

自分にぴったりの素材を選ぼう

まくらの好みは人それぞれ。様々な素材がありますが、使用感と体質に合うものを選ぶことが大切です。硬さや通気性・お手入れの方法など、素材ごとの性能や特徴をご紹介します。

※お手入れ前には必ず洗濯表示を確認してください。

ポリエステルわた

ふんわりボリュームがあり、価格はリーズナブル。ダニが繁殖しやすいため、天日干しをして湿気を取りましょう。

柔らかめ 物により水洗いOK

低反発ウレタン

ゆっくりと沈み込む柔らかさで、頭の形にフィットします。通気性に乏しいため、風通しの良い場所で陰干しを。

柔らかめ 陰干し

そばがら

そばの実の殻を乾燥させたもので、通気性と放熱性に優れています。虫が付きやすいのでこまめに天日干しを。

硬め 天日干し

マイクロビーズ

極小のビーズが独特のさわり心地。頭にフィットしますが安定性は低く、熱がこもりやすいので注意。

やや硬め 陰干し

羽根（フェザー）

高級感があり、ふんわりと独特の柔らかさ、保湿性・通気性が高く、湿気がこもりにくいのが特徴。

柔らかめ 陰干し

高反発ウレタン

適度な硬さでしっかりと支えます。沈み込みを抑え、寝返りしやすいのが特徴。正しい寝姿勢で肩こり改善も。

やや硬め 物により水洗いOK

パイプ

細かく切ったストローのような形状で、通気性が良いのが特徴。耐久性が高く、ほこりが立ちにくいので衛生的にも◎

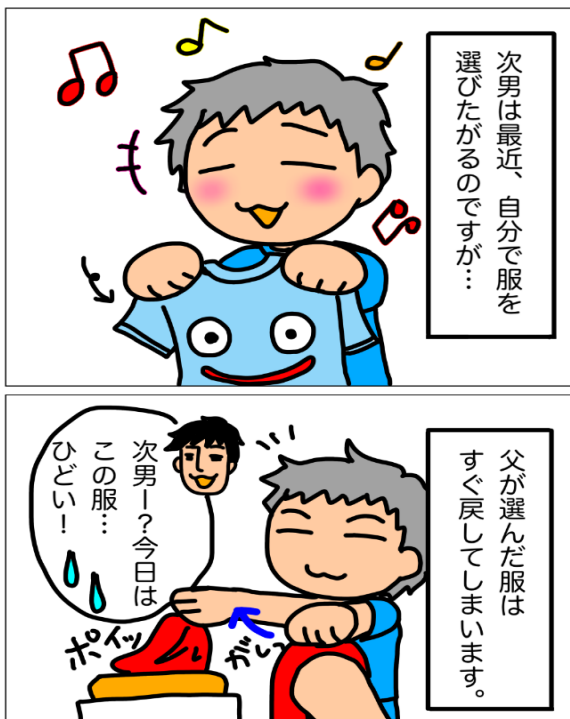
硬め 水洗いOK

ラテックス

ゴムの木から作られる天然素材。しっかりした弾力性と柔らかさを兼ね備えています。通気性が高く、抗菌作用も。

やや柔らかめ 陰干し

ファッションリーダー次男

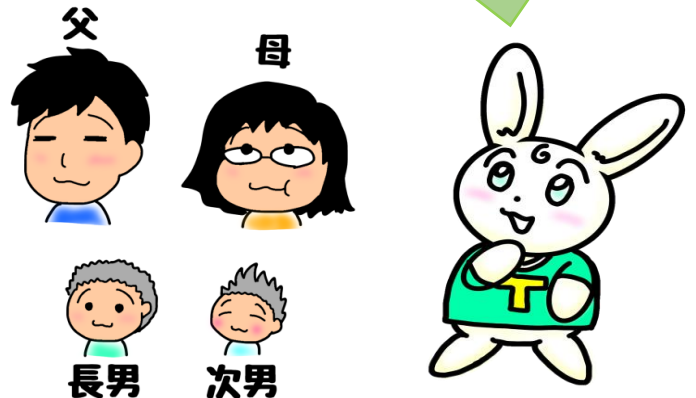


長男の服も選んでくれます。

日常あるあるネタ

我が家の日常の一コマを見やすく漫画風にしてみました！もし、「うちもあるある！」と笑っていただけたら嬉しいです！

登場人物紹介☆



ベイビー・スタイルホーム 株式会社 東洋インテリア

ベイビースタイルホーム

検索